



«Утверждаю»

Директор ГБУ ПНИ № 25

В.В. Чепкасов

2016г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ
для получателей социальных услуг
ГБУ ПНИ № 25

7:00	Подъём
7:00-8:00	Утренние гигиенические процедуры
8:00-8:15	Утренняя гимнастика
9:00-9:30	Завтрак
9:30-10:00	Приём лекарственных препаратов, медицинские процедуры
10:00-11:00	Занятия с психологом, культурно-массовые мероприятия, трудотерапия
11:00-11:15	Второй завтрак
11:15-12:00	Санитарно-гигиенические мероприятия
12:00-13:00	Прогулка, трудотерапия, лечебная физкультура
13:00-13:40	Обед
13:40-14:00	Прием лекарств
14:00-15:00	Время отдыха
15:00-16:00	Трудотерапия, культурно-массовые мероприятия
16:00-16:30	Полдник
16:30-18:00	Прогулка, культурно-массовые мероприятия
18:00-18:30	Ужин
18:30-19:00	Прием лекарств
19:00-20:00	Чтение книг, настольные игры, просмотр ТВ
20:00-20:30	Второй ужин
20:30-21:30	Чтение, просмотр ТВ
21:00-22:00	Вечерние гигиенические процедуры, подготовка ко сну
22: 00	Сон

Заместитель директора по медчасти

Г.Ф. Тагиева